Beschäftigungsplan für die Woche vom **11.05 - 16.05.2026**

Senioren-Park carpe diem TP Hilden KW 20

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Fit in die Woche (Hanteltraining) Ballspiele im sitzen	Nenne 3
Dienstag	Sitzgymnastik Wurfspiele	Erzähl doch mal (Berufe)
Mittwoch	Aktivierung mit Massagebällen Brettspiele	Wir singen mit Jasper
Donnerstag	Sitztänze Basteln für den Frühling	Galgenmännchen
Freitag	Spiele im Stuhlkreis Schlagerquiz	Kegeln
Samstag	Wir sind in Haan	Wir sind in Haan